

Le Colombanois

Bulletin municipal de Saint-Colomban

La coparentalité,
un travail
d'équipe

Chronique
pages 5 à 7

Guide des loisirs
Programmation
automne et hiver

Programmation complète
pages 39 à 47

Guide de
l'électeur
2021

#ELECTIONSSTCO2021
cahier spécial à l'intérieur



SERVICE DES COMMUNICATIONS

Concours Instagram Le grand gagnant



La Ville était à la recherche d'artistes amateurs ou professionnels en photographie afin de mettre en valeur la Ville de Saint-Colomban. Nous sommes heureux d'annoncer le grand gagnant, @sebastessier. Sébastien sera responsable du contenu visuel sur le compte Instagram de la Ville pour une durée de 6 mois.



@rongauthier63



@guillaume732



@agacha8



@sebastessier



#instastcolomban

Une possibilité s'offre à toi, photographe amateur ou professionnel. En utilisant le #instastcolomban dans tes futures publications Instagram, tu augmentes tes chances de paraître dans la prochaine publication du bulletin municipal Le Colombanois. D'ailleurs, voici quelques photos qui ont capté notre attention au cours des derniers mois.

Le Colombanois (édition sept. à nov. 2021 | Vol. 17 N° 3)

Responsable de la publication : Service des communications et relations avec les citoyens | Rédaction : Karine St-Pierre Desjardins, Caroline Campeau, Marie-Josée Roch Boissonneault, Xavier-Antoine Lalande et collaborateurs spéciaux. **Infographie :** Mathieu Douville | **Dépôt légal :** ISSN 1913-343

Pour rejoindre la rédaction : communications@st-colomban.qc.ca
Ville de Saint-Colomban | 330, montée de l'Église | 450 436-1453 |
info@st-colomban.qc.ca | st-colomban.qc.ca

Photo de couverture (Mathieu Douville)

Ville de Saint-Colomban | Site Gaffney-Kennedy



Mot du maire

Bonjour à vous chère population de Saint-Colomban,

Presque déjà 4 ans se sont écoulés depuis notre arrivée au sein du conseil municipal de la Ville de Saint-Colomban. Le temps a filé à la vitesse de l'éclair, il y a des moments qui nous apparaissent si lointains que nous doutons même qu'ils se soient passés. Évidemment, la pandémie COVID-19 n'aide en rien à atténuer ce sentiment.

Au cours des derniers mois, nous avons mis les bouchées doubles pour rattraper le temps perdu. Nous avons lancé le service de Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord (TAC RDN) avec réservation en ligne. Cette initiative permet de réduire grandement les délais de réservation pour avoir accès à un taxi collectif. C'est un travail conjoint des 4 municipalités de la MRC Rivière-du-Nord qui a rendu ceci possible. Pour nous, c'est un accomplissement important qui permet de donner une option supplémentaire à des gens qui veulent agir au-delà de la dépendance à la voiture et c'est aussi un grand moyen qui permet dorénavant à des jeunes de se déplacer à l'extérieur et à l'intérieur de la Ville de Saint-Colomban. Comme parent, nous sommes tous emmenés à faire le taxi et notre ville se devait d'être proactive et trouver une solution pour faciliter notre emploi du temps. C'est chose faite. Le service est ainsi gratuit pour les étudiants et les personnes âgées de 60 ans et plus dans le cadre du lancement de ce nouveau service. Je mentionne aussi qu'avec ça, nous avons ajouté plus d'une trentaine d'arrêts sur notre territoire. Je vous invite ainsi à consulter le site web du TAC RDN pour en savoir plus : www.tacrndn.ca.

Dans cette édition du Colombanois, vous pouvez aussi retrouver un brin de normalité puisque vous pourrez consulter le guide des loisirs pour la saison automne-hiver 2021-2022. Nous avons travaillé fort au courant des dernières années pour en offrir plus à tous. Nous sommes conscients que Saint-Colomban est plus qu'une ville dortoir et nous avons l'ambition de la transformer en milieu de vie. Pour ce faire, il est essentiel d'organiser constamment des activités qui répondent à des besoins diversifiés.

Vous n'avez pas eu la chance de fréquenter notre marché public depuis son arrivée il y a 3 ans, il vous reste encore quelques semaines pour découvrir notre concept Bonne bouffe, bonne bière! Jusqu'au 23 septembre, tous les jeudis soir seront festifs, gourmands et musicaux. C'est un projet qui me tient très à cœur puisqu'il lie la souveraineté alimentaire, l'activité locale, le développement d'un sentiment d'appartenance et évidemment le plaisir. Notre concept est prisé au Québec. Nous sommes visités par les autres villes et je ne manque jamais l'occasion de promouvoir le concept auprès de mairesses et maires d'autres villes. Encore une fois cette année, le marché se transporte sur la scène virtuelle afin que le lien avec nos producteurs puisse perdurer pendant la saison froide. Date importante à noter sur votre calendrier, le salon d'artistes et artisans se tiendra le 25 septembre 2021. Nous répondons ainsi aux demandes nombreuses de nos artisans et leur créons un événement particulier afin de mettre en valeur leur produit. Ce sera une belle journée.

Nous avons fixé les bases afin que la Ville de Saint-Colomban puisse encore mieux se définir au cours des années futures. En matière d'infrastructures, au cours des deux derniers mois, nous avons initié le processus pour revoir la section Saint-Nicholas entre Saint-Paul et Filion. Nous avons l'ambition de changer la dynamique de ce secteur et de rendre la circulation active plus agréable avec l'objectif de voir ce secteur se diversifier. Nous avons aussi lancé l'appel d'offres concernant le prolongement de la côte Saint-Patrick, un axe que nous voyons devenir essentiel dans la stratégie de redéploiement de la circulation pour une partie de notre ville. Parallèlement, le projet de boucler la rue de l'Accueil avance et l'objectif d'offrir un trajet alternatif pour accéder en vélo au centre-ville pour les résidents de plusieurs rues perpendiculaires à la côte Saint-Paul est très important pour la Ville. Ceci aura à terme l'effet de faciliter l'accès au centre-ville pour lequel nous avons de grandes ambitions.

Au niveau des sports et loisirs, vous avez été nombreux à nous féliciter pour le projet de parc multisports Gaffney-Kennedy. Ce sera un parc à grand déploiement qui liera culture, sports et nature comme il en existe peu dans la région. Ceci vient consolider un secteur mal desservi en infrastructure et encore une fois, il y en aura pour les grands et petits. Nous avons aussi débuté les travaux sur notre réseau cyclable sous la ligne de transport électrique permettant de lier le secteur Bonniebrook avec le quartier incluant la rue des Sarcelles et nous avons profité de l'occasion pour acquérir un joyau de notre paysage naturel le long de la rivière Bonniebrook. Cette acquisition discrète fait partie des gestes qui me procurent la plus grande fierté et répond à une demande d'accès à l'eau sans cesse grandissante ici.

Au plaisir,



 Xavier-Antoine Lalande
Maire de Saint-Colomban

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



Étienne Urbain
District 1

Christiane Wilson
District 2

Isabel Lapointe
District 3

Xavier-Antoine Lalande
Maire

Sandra Mercier
District 4

Danielle Deraîche
District 5

Dany Beauséjour
District 6

Actualités

LA FAÇON DE TROUVER VOS ACTIVITÉS DANS LE COLOMBANOIS

À la lecture du Colombanois, vous constaterez que les sections sont aménagées pour faciliter votre recherche d'activités.

Celles-ci sont classées en fonction de l'âge des participants :

- Activités pour toute la famille
- Activités pour les 0 à 5 ans
- Activités pour les 5 à 12 ans
- Activités pour les adolescents et les jeunes adultes
- Activités pour les adultes (18 ans et +)
- Activités pour les 50 ans et +
- Activités générales

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires à communications@st-colomban.qc.ca.



SÉANCES DU CONSEIL DE VILLE

Les séances sont désormais tenues avec présence du public tout en respectant les directives de la Santé publique. Le nombre de place est limité et c'est premier arrivé, premier entré. Les séances continueront d'être diffusées en direct sur la page Facebook de la Ville et en différé sur la chaîne YouTube.

Les ordres du jour des séances sont disponibles à st-colomban.qc.ca/ordre-du-jour

Prochaines séances

14 septembre 2021 | 19 h

5 octobre 2021 | 19 h

16 novembre 2021 | 19 h

Comment poser une question aux élus?

Avant la séance

Par courriel à communications@st-colomban.qc.ca jusqu'à **18 h le soir de la séance**

Durant la période de questions lors de la séance

Par commentaire sur Facebook sous le vidéo en direct en suivant la procédure suivante : prénom, nom, rue, suivi de la question

Après la séance

Par courriel à communications@st-colomban.qc.ca
Par Messenger sur la page Facebook



Balayer le code QR pour accéder directement à la chaîne YouTube de la Ville.
youtube.com/c/VilledesaintColomban



La coparentalité ; un travail d'équipe !

La coparentalité est un terme d'abord utilisé dans le langage judiciaire pour désigner le partage des droits et des responsabilités entre les parents auprès de l'enfant après une séparation ou un divorce. Aujourd'hui, on utilise ce terme aussi en référence au travail de collaboration entre les adultes qui s'occupent d'un enfant ensemble, qu'ils soient en couple ou non. Pour bien comprendre comment fonctionne la coparentalité, nous pourrions faire un parallèle avec l'école. Pour réaliser un travail en équipe, il faut partager les tâches en misant généralement sur les aptitudes de chacun des membres. Par exemple, l'un fait la rédaction, l'autre les recherches et un autre la mise en page ou la présentation orale. Chacun des participants nomme ses préférences et avec quel élément il se sent plus à l'aise. Ne serait-il pas gagnant de procéder de la même façon dans une équipe dont le principal mandat est le développement optimal

de l'enfant ? L'idée est de maximiser les forces des parents au bénéfice de l'enfant. Chaque parent apporte sa couleur dans l'éducation des enfants et toutes ces couleurs sont importantes.

« Pour réaliser un travail en équipe, il faut partager les tâches en misant généralement sur les aptitudes de chacun des membres. »



Dans un article du magazine Naître et grandir parut en novembre 2020, Nathalie Vallerand suggère **quatre éléments essentiels** pour former une bonne équipe parentale : communiquer, faire preuve de cohérence parentale par exemple, utiliser les mêmes conséquences pour un comportement ou ne pas saboter les interventions de l'autre parent, partager les tâches et reconnaître l'engagement de l'autre. En effet, la valorisation et la reconnaissance de ce que fait de bien l'autre parent apportent une motivation supplémentaire pour s'impliquer auprès de son enfant et diminuent la remise en question de ses qualités parentales, surtout en ces temps de compétition et de comparaison sur les réseaux sociaux. La pression est forte sur les épaules des parents et il devient difficile d'atteindre un idéal parfois irréaliste. Il faut se rappeler qu'avant tout autre ingrédient, l'enfant a d'abord besoin de l'amour de ses parents et il a le droit de les aimer également, peu importe la relation entre les deux.

L'idée est de maximiser les forces des parents au bénéfice de l'enfant.



Les bienfaits d'une bonne relation d'équipe entre les parents

L'importance d'établir une coparentalité saine s'avère primordiale pour le développement de l'enfant, bien qu'elle ne soit pas toujours évidente à mettre en place selon le contexte de vie (horaires de travail et conciliation famille, séparation des parents et entente de garde des enfants, etc.)

- Elle diminue le stress vécu par les parents et favorise ainsi leur santé mentale ;
- Elle favorise le bonheur conjugal lorsque les parents sont en couple ;
- Elle favorise l'engagement du père auprès de son enfant, de même que sa disponibilité et sa sensibilité pour son enfant ;
- Elle contribue à la qualité des interactions et de la relation d'attachement entre la mère et l'enfant ;
- Elle diminue les risques que les enfants présentent des troubles de comportements ainsi que des difficultés d'ajustement en cas de séparation. (RVP)

Le site du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) mentionne que les pères québécois sont les champions de l'engagement paternel au Canada. Cependant, 53 % des pères québécois estiment que leur implication parentale n'est pas valorisée au même titre que celle des mères. (RVP) Vous pouvez consulter les résultats complets du récent sondage réalisé auprès de

*L'enfant a d'abord besoin
d'amour de ses parents*



2001 répondants par la firme Léger. De plus, l'humoriste Jonathan Roberge, porte-parole de la campagne sur la coparentalité, vous propose des capsules vidéo où il discute du sujet avec des personnalités connues. Sur ce même site, vous trouverez une panoplie d'informations utiles et des liens vers divers services et programmes spécifiquement conçus pour s'adapter aux réalités paternelles.

Le **18 novembre prochain**, la Ville recevra M. Bernard Bisson, président de la Maison Oxygène Laurentides et membre actif du Comité Paternité Laurentides, afin de présenter l'atelier « La coparentalité : un travail d'équipe entre les deux parents » Cette présentation fort intéressante s'adresse aux parents, beaux-parents, grands-parents, ou tout adulte qui collabore avec un autre parent dans la vie d'un enfant. D'autres projets pour soutenir l'implication parentale des pères sont à venir à Saint-Colomban dont les Ateliers Pères Présents, Enfants Gagnants (PPEG), une initiative de Paternité Laurentides.

Sources

- Vallerand, Nathalie : Être parents, un travail d'équipe, magazine Naitre et grandir, novembre 2020 sur <https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/etre-parents-travail-equipe/>
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, Un parent coparent c'est toujours gagnant sur <https://www.rvpaternite.org/coparents/> Les bénéfices d'une relation coparentale de qualité sur https://www.rvpaternite.org/wp-content/uploads/2019/03/spc2019-2c_coparentalit-101.pdf
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, La paternité au Québec : un état des lieux, Rapport de recherche, février 2017 sur https://www.rvpaternite.org/wpcontent/uploads/2019/09/rapport_complet_sondage2019_rvp_web.pdf

SERVICE DES LOISIRS, DES SPORTS
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Vie de quartier

« S'approprier l'espace public, nos parcs pour le bénéfice d'un quartier, c'est un objectif important pour nous. Il s'agit de valoriser l'esprit de communauté pour créer des opportunités, des événements, des rencontres afin de stimuler le sentiment d'appartenance au territoire. Nous avons de beaux espaces et il faut en profiter. »

- Xavier-Antoine Lalande, maire de Saint-Colomban





Lancement Vie de quartier au parc Laroche

11 septembre 2021 | 11 h à 15 h

Dans le cadre des festivités entourant l'événement **Vie de quartier**, venez pique-niquer avec nous sous la musique du DJ Tommy Pilote ! **Les 100 premières personnes sur les lieux profiteront d'un lunch offert gratuitement lors de l'événement.** De plus, venez rencontrer la mascotte Ouistilit tout en amusant vos tout-petits dans la zone 0-5 ans. Barbe à papa, popcorn et plusieurs surprises au rendez-vous.

Volley-ball de plage

Inscrivez-vous et vous recevrez un courriel de confirmation avec votre plage horaire.

Inscription : ccontant@st-colomban.qc.ca incluant le nombre de joueurs (minimum 4 et maximum 6) et le calibre de jeu (débutant, intermédiaire ou expert).

Pour information : Charles Contant 450 436-1453 poste 6313

Escouade jeux libres

Rejoignez les animateurs sur les terrains de soccer pour la dernière escouade jeux libres. Au menu : soccer, spikeball et disc golf.

Zone 0-5 ans

Les tout-petits pourront s'amuser dans cette zone qui leur est réservée.

À travers les années, la ville de Saint-Colomban a connu une croissance fulgurante et son territoire s'est vu se développer et accueillir de nombreuses familles actives. La Ville, soucieuse de favoriser l'esprit communautaire et l'accessibilité à ses espaces, souhaite développer davantage de lieux de rencontre vivants. Le projet Vie de quartier vise à redonner tout son panache aux parcs qui représentent le mieux l'esprit rassembleur d'un quartier, le cœur d'une communauté. C'est le 11 septembre prochain de 11 h à 15 h au parc Larochelle qu'aura lieu le lancement du projet Vie de quartier. Une première phase sera dévoilée au parc Larochelle pour ensuite se multiplier et faire vivre l'essence des différents quartiers de la Ville.

Tous les citoyens sont invités à venir assister au dévoilement du premier espace Vie de quartier, une vraie fête de quartier pour tous.

Récit d'une vie de quartier

Une vie de quartier c'est... voir Magalie et Nathan jouer dans les modules de jeux colorés du parc et Karine qui ouvre son portable pour s'installer confortablement au grand air avec un bon café, afin de finir d'envoyer ses courriels qui trainent dans sa boîte de réception, pas classés, depuis au moins 2 mois.



Une vie de quartier c'est... se retrouver au parc avec Marie-Andrée et Guillaume pour parler de la fête de leur grand-maman qui s'en vient pendant que les enfants s'échangent des livres dans la maisonnette de lecture avec une barre tendre à moitié mangée et la bouche un peu sale qui découvrent le monde à l'abri du reste des regards ou presque.

Une vie de quartier c'est... Logan et sa gang qui s'affrontent au volleyball de plage même s'il pleut des cordes et qu'ils sont couverts de boue avec une coupe d'égratignures sur les genoux. C'est Jérémie qui dit « hey bro » c'est malade...

Une vie de quartier c'est... ne pas trop savoir quoi faire de son après-midi et prendre son vélo pour se rendre au parc et rencontrer par hasard Olivia et Loïk pour les inviter à manger du spaghetti avec la sauce de ta grand-mère et voir un regard légèrement découragé de ta mère qui pensait avoir des restants pour la semaine.

Une vie de quartier c'est... finir ta journée par une partie de hockey dans la rue avec les voisins de la troisième maison de l'autre côté de la rue et le petit James qui court plus vite que tout le monde, mais qui compte dans le mauvais but au grand désespoir de son équipe.



Une vie de quartier c'est... Maxime qui sonne chez toi avec son ballon de soccer un peu essoufflé et vraiment trop motivé pour t'inviter à jouer une partie devant sa maison avec une paire de souliers un peu usée à moitié attachée parce qu'il est parti trop vite de chez lui.

Une vie de quartier c'est... Alex qui vient de recevoir son skate un samedi matin de sa marraine un peu en retard qui passe faire un tour chez lui pour lui donner son cadeau de fête. C'est ce même Alex qui appelle avec un brin d'excitation et de peur Simon pour aller exercer son dernier « trick » sur la patinoire de son parc du coin.

Une vie de quartier c'est... Rafaëlle qui se lève un matin avec la ferme intention de changer monde, qui appelle ses amis de cégep pour se réunir au parc. C'est ce même groupe qui passera plusieurs heures, avec la consommation de plusieurs cafés, à créer, s'obstiner et trouver l'idée du siècle.

Parcs de la Ville de Saint-Colomban

Parc Albert-Raymond
152, rue Albert-Raymond

Parc au Bois-Dormant
128, chemin de la Reine

Parc Phelan
323, montée de l'Église

Parc des Merles
109, rue des Merles

Parc Alizé
148, rue de l'Alizé

Parc Larochelle
95, rue de la Rochellière

Par-école À l'Orée-des-Bois
360, côte Saint-Nicholas

Parc Rita
440, rue Rita

Parc-école du Triolet
77, rue du Lac-Rinfret

Parc Dupont
371, côte Saint-Nicholas

Parc-école de la Volière
549, chemin de la Rivière-du-Nord

Parc du Péridot
146, rue du Péridot



Rappels et infos

DIRECTION GÉNÉRALE

SERVICES OFFERTS | VIOLENCE CONJUGALE

Avec l'augmentation du nombre de féminicides et de la détresse reliée à la pandémie, la Ville tient à rappeler que dans le cadre du Plan d'action sur la sécurité de la collectivité, des ressources sont offertes pour soutenir les actions visant à prévenir la violence conjugale en collaboration avec les partenaires institutionnels et communautaires de la municipalité.

On y retrouve notamment:

- Le remboursement des frais de taxi pour se rendre à la Maison d'Ariane
- Soutien de l'agente de relations humaines pour accompagner vers les ressources et dans tout le processus de demande d'aide en toute confidentialité au 450-436-1453 poste 6303 ou par courriel au ccampeau@st-colomban.qc.ca

Les ressources

SOS violence conjugale 1 800 363-9010 — 24/7 (Porte d'entrée pour tous les services en lien avec la violence conjugale)

sosviolenceconjugale.ca

Maison d'Ariane 450 432-9355 (centre d'hébergement pour femmes et enfants) La Ville paie le transport en taxi aux citoyennes qui désirent s'y rendre

maisondariane.ca

ACCROC 1-877-460-9966 Organisme qui vient en aide aux hommes et aux adolescent-es qui ont des comportements violents

accroc.qc.ca





TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF | MRC RIVIÈRE DU NORD

DIRECTION GÉNÉRALE

TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD – TAC

L'écocomobilité à votre portée !

Plus de 320 arrêts dans 4 municipalités : Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie. Arrêt à Saint-Canut seulement pour les résidents de Saint-Colomban. Vous pouvez maintenant réserver un départ de l'arrêt situé le plus près de votre domicile, pour se rendre vers différentes destinations de Saint-Jérôme, dont la gare, l'hôpital, le Carrefour du Nord, les Galeries Laurentides et le Méga Centre. Les Colombanois pourront aussi dorénavant se déplacer à l'intérieur de la ville en provenance de n'importe quel arrêt vers un autre arrêt.

Étudiants

Vous êtes étudiant ? Joignez une copie d'une attestation scolaire de votre établissement d'étude validée par le TAC lors de la création de votre Dossier en ligne et vous aurez ensuite accès à la gratuité des services pour une durée déterminée.

Réservations

Réservez jusqu'à 1 h à l'avance de votre départ 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Les services de TAC Rivière-du-Nord sont uniquement accessibles sur réservation. Afin de réserver votre trajet, vous devez vous abonner au service.

tacrdn.ca/demande-de-carte/

Tarification

Carte de membre 10,00 \$

Tarifs unitaires

Membre régulier — 5,00 \$

Membre étudiant - Gratuit avec preuve

Membre aîné - Gratuit avec preuve

Invité — 6,00 \$

Rappels et infos



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

LES DÉCORATIONS ET L'ÉLECTRICITÉ

Que ce soit pour l'Halloween, en prévision du temps des Fêtes ou seulement pour décorer votre maison, le Service de sécurité incendie tient à vous rappeler quelques consignes importantes pour décorer en toute sécurité :

- Utilisez uniquement des lumières et des rallonges électriques homologuées par un organisme reconnu (CSA, ULC ou UL)
- Utilisez les lumières intérieures à l'intérieur et les lumières extérieures à l'extérieur
- Assurez-vous d'utiliser une barre de surtension homologuée par un organisme reconnu (CSA, ULC ou UL)
- Éteignez toujours les lumières d'Halloween avant d'aller au lit ou de quitter la maison
- Ne laissez jamais de cordons électriques le long des portes ou sous le tapis
- Ne laissez pas les chandelles et citrouilles illuminées sans surveillance et gardez-les éloignées des rideaux et des meubles.



Rappels et infos

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

LES PLINTHES ÉLECTRIQUES

Vos plinthes électriques sont-elles sécuritaires? Le Service de sécurité incendie vous invite à en faire la vérification :

- Dégagez les rideaux, les tentures et les meubles des plinthes électriques. Suivez les recommandations des fabricants des appareils
- Inspectez périodiquement l'intérieur des plinthes et retirez-en tout objet (papiers, petits jouets, etc.) qui aurait pu s'y glisser.

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

RAMONAGE DE LA CHEMINÉE

La saison du chauffage au bois est de retour. Pensez à faire ramoner votre cheminée dès maintenant par un ramoneur certifié. Il sera en mesure de déceler si elle est endommagée et conforme aux normes d'installation. Il est important de procéder au ramonage ainsi qu'à la vérification de votre cheminée au moins une fois par année. Si votre poêle ou foyer est utilisé comme moyen de chauffage principal, il est recommandé de procéder au ramonage plus d'une fois par année.

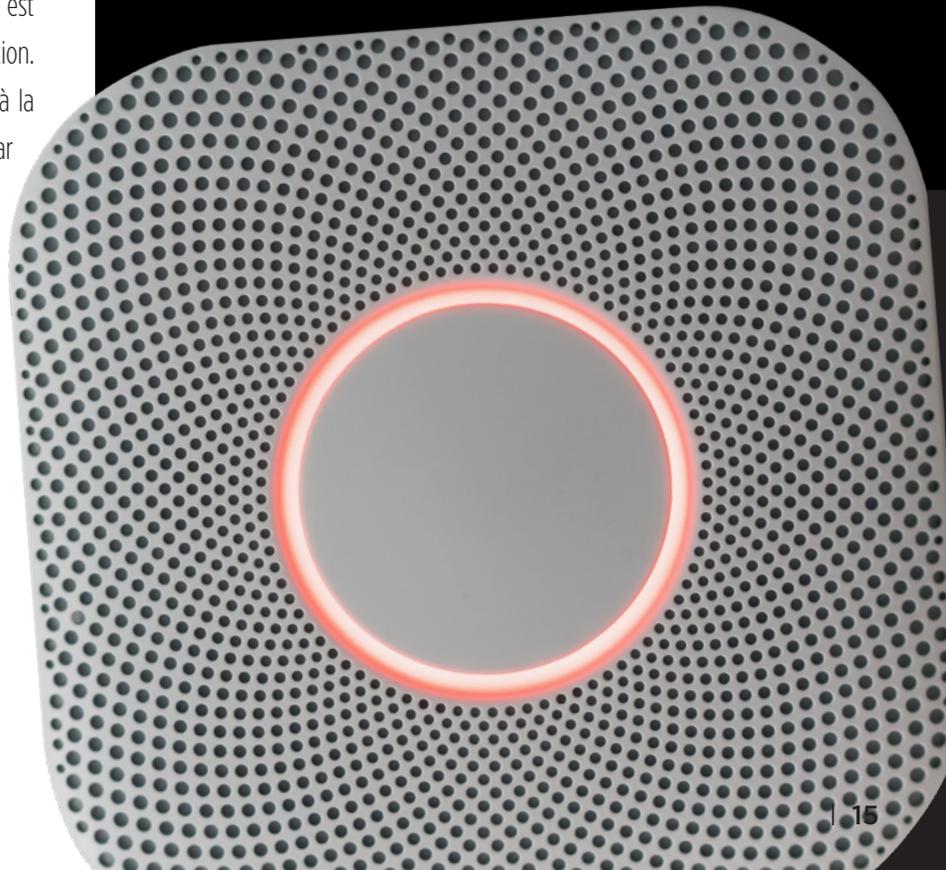
SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

L'AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Vérifiez le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée électrique ou à pile
- Changez la pile si elle est faible ou morte
- Remplacez votre avertisseur s'il est défectueux ou que la date de fabrication dépasse 10 ans.
- N'enlevez jamais la pile de votre avertisseur, même temporairement.

Profitez du changement d'heure pour vérifier vos avertisseurs.

N'oubliez pas de reculer vos horloges d'une heure dans la nuit du 6 au 7 novembre 2021.



SERVICE DU GREFFE

RECRUTEMENT DU PERSONNEL POUR LES ÉLECTIONS

Le Président d'élection procède actuellement au recrutement afin de remplir diverses fonctions à titre de membre du personnel électoral en vue des élections municipales du 7 novembre 2021.

Les postulants doivent être disponibles lors du vote par anticipation qui aura lieu le samedi 30 octobre et le dimanche 31 octobre 2021 et/ou lors de la journée du scrutin qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021.

Les candidats retenus devront également se présenter à une séance de formation obligatoire rémunérée d'une durée approximative de deux (2) heures.

Les bureaux de vote seront situés aux endroits suivants :

- École à l'Orée-des-Bois, 360, côte Saint-Nicholas
- École de la Volière, 549, chemin de la Rivière-du-Nord
- École du Triolet, 77, rue du Lac-Rinfret
- Centre récréatif et communautaire, 323, montée de l'Église

Les personnes intéressées doivent soumettre leur candidature en complétant, signant et retournant le formulaire d'offre d'emploi intitulé « Offre de services », adressé à l'attention de madame Maryse Collin, secrétaire d'élection, au 330, montée de l'Église, Saint-Colomban (Québec) J5K 1A1, par télécopieur au 450 436-5955 ou par courriel à l'adresse électronique suivante :

election@st-colomban.qc.ca,

en mentionnant en objet : « Candidature élections 2021 ».

Ce formulaire est disponible à la réception de l'hôtel de ville de Saint-Colomban ou sur le site Internet de la Ville (www.st-colomban.qc.ca) en cliquant sous l'onglet « Élection » situé sur la page d'accueil.

Le Président d'élection remercie tous les postulants de leur intérêt, mais seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.

Cette offre d'emploi est rédigée en utilisant le masculin uniquement pour alléger le texte.

Le Président d'élection,

Guillaume Laurin-Taillefer, greffier
election@st-colomban.qc.ca



SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

INSPECTION ET NETTOYAGE DES FOSSÉS ET PONCEAUX

Avant l'hiver, assurez-vous que votre fossé et votre ponceau sont propres et exempts de débris. C'est la responsabilité de chaque citoyen de ne pas mettre de débris (feuilles, terre, jouet, etc.) dans le fossé et de les ramasser s'il y en a. Un fossé et un ponceau propres vous protégeront contre les inondations au printemps.

Fossés

Nettoyez vos fossés de tout objet, débris ou feuilles mortes qui s'y trouvent. Rappelez-vous que les fossés seront largement sollicités à la fonte des neiges, il est donc impératif qu'ils soient bien nettoyés pour maintenir l'eau dans les fossés et non dans vos sous-sols.

Ponceaux

Jetez un coup d'œil à vos ponceaux pour vérifier qu'ils sont en bon état. Pour ce faire, utilisez une lampe de poche ou encore une caméra ou un téléphone cellulaire avec flash. Assurez-vous qu'il n'est pas abîmé ou obstrué (en partie ou totalement) par un objet. Le cas échéant, veillez à le déboucher ou à le faire réparer avant l'hiver.

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

ÉCOCENTRE - HORAIRE ESTIVAL JUSQU'AU 27 NOVEMBRE 2021

L'écocentre est **ouvert** du **mercredi au samedi de 9 h à 16 h**.

Prendre note que l'horaire peut changer en tout temps et sans préavis, selon l'évolution de la situation pandémique. L'horaire pour la période hivernale sera disponible par la suite.

SERVICE D'AMÉNAGEMENT, ENVIRONNEMENT ET URBANISME

ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES

Les abris d'auto temporaires sont permis du **15 octobre au 1er mai**. Aucun permis n'est requis pour leur installation. Toutefois, le propriétaire doit s'assurer que son installation respecte les normes prescrites par le règlement de zonage. Rappelons que les abris d'auto temporaires doivent être installés à une distance minimale de 1,5 m de la ligne avant du terrain.

SERVICE D'AMÉNAGEMENT, ENVIRONNEMENT ET URBANISME

DÉPÔT DE DOCUMENTS I PROJET DE CONSTRUCTION NEUVE

Le Service de l'aménagement, de l'environnement et de l'urbanisme tient à rappeler à tous ceux qui ont demandé des permis de construction neuve leur obligation de fournir les documents requis suite à l'émission de ces permis, soit le rapport de forage, le rapport tel que construit du professionnel pour votre installation septique ainsi que le contrat d'entretien annuel du système sanitaire, le cas échéant.



Rappels et infos

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

COLLECTE DES FEUILLES MORTES ET DES RÉSIDUS DE JARDIN

FONCTIONNEMENT

Les feuilles et résidus de jardin peuvent être déposés directement dans le bac brun ou encore dans des sacs de papier. Les sacs de papier doivent être déposés en bordure de rue, sur votre terrain. En aucun temps, ils ne doivent empiéter sur la voie publique, rue ou piste cyclable.

Seuls les sacs de papier seront collectés.

- le volume des sacs doit être compris entre 60 litres et 120 litres;
- le poids des sacs ne doit pas excéder 25 kg;
- son épaisseur doit être suffisante pour supporter son contenu.
- le sac doit être fermé, noué ou attaché de façon à permettre sa préhension lorsqu'il est en bordure de la chaussée.

Pour connaître les dates de collecte des sacs de papier, consultez le calendrier des collectes à st-colomban.qc.ca/calendrier-des-collectes/

Le feuillicyclage

Connaissez-vous le feuillicyclage? Il s'agit d'une technique qui consiste à « tondre » vos feuilles mortes et de les laisser au sol plutôt que de les racler à l'automne. Les feuilles déchiquetées au fur et à mesure qu'elles tombent fourniront alors à votre sol et à vos plantes une partie des éléments minéraux dont ils auront besoin pour traverser l'hiver.

- **Production d'un engrais naturel à même votre pelouse**
- **Préservation de l'humidité du sol**, réduisant ainsi la fréquence (ou même le besoin) d'arrosage
- Augmentation de la résistance **de la pelouse à la sécheresse et aux maladies**
- Réduction des gaz à effet de serre **associés à l'enfouissement ou au transport, et ainsi de votre empreinte écologique**



**SERVICE D'AMÉNAGEMENT,
ENVIRONNEMENT ET URBANISME**

GESTION ANIMALIÈRE

RÉGLEMENTATION MUNICIPALE

Tout propriétaire de chien doit prendre connaissance et respecter la réglementation municipale concernant les animaux domestiques.

Prenez note que le règlement 1011-2019 (version 2) concernant la qualité de vie stipule, entre autres, que constitue une infraction et est prohibé :

- Le fait pour un chien d'aboyer ou de hurler de façon à troubler la paix, la tranquillité et d'être un ennui pour une ou plusieurs personnes
- Le fait pour un chien de mordre, tenter de mordre ou de toute autre manière causer des blessures à une personne ou à un animal, qu'il soit accompagné ou non de son gardien
- Le fait pour un chien de se trouver sur un lieu privé sans le consentement exprès du propriétaire ou de l'occupant de ce terrain
- Le fait pour un chien de se trouver à l'extérieur du terrain sur lequel est situé l'immeuble habité par son gardien sans être tenu au moyen d'une laisse
- Le fait pour un chien de se trouver à l'intérieur du terrain non clôturé sur lequel est situé l'immeuble habité par son gardien sans être tenu au moyen d'un dispositif l'empêchant de sortir de ce terrain.

Des constats d'infraction pourraient être remis à tout propriétaire ou gardien de chien qui enfreint le règlement en vigueur. Pour consulter la réglementation complète, visitez ST-COLOMBAN.QC.CA/VIE-MUNICIPALE/REGLEMENTS-ET-POLITIQUES/ (section « Règlements – administration »).

LICENCES POUR ANIMAUX

Tous les chats et chiens doivent être munis d'une licence délivrée par la Ville et celle-ci doit être portée en tout temps. Comment procéder :

Achat en ligne

1. Rendez-vous au jeminscrismaintenant.com/villesaintcolomban
2. Cliquez sur « Paiement d'une licence »
3. Enregistrez vos animaux
4. Créez un mot de passe qui devra être réutilisé pour pouvoir accéder à nouveau à votre compte
5. Procédez au paiement par carte de crédit et vos licences vous seront envoyées par la poste

Achat à l'hôtel de ville

Si vous ne pouvez pas procéder à l'achat de vos licences en ligne, il est possible de l'acquérir à l'hôtel de ville. Toutefois, ce service est offert sur rendez-vous seulement.

Pour prendre un rendez-vous, contactez Sarah Rioppelle au 450 436-1453 poste 6401.

LA MAISON GAFFNEY-KENNEDY UN JOYAU DU PATRIMOINE IRLANDAIS

Vers les années 1820, des Irlandais catholiques arrivent massivement au Québec. Les Sulpiciens, propriétaires de la seigneurie du Lac-des-Deux-Montagnes, leur offrent des terres non colonisées au nord de la région de Montréal, car ils étaient majoritairement agriculteurs. Saint-Colomban sera marquée de la forte présence de ces individus. À son apogée, on compte environ 250 familles à Saint-Colomban sur un sol finalement difficile à cultiver.

Aujourd'hui, il reste peu de bâtiments du XIXe siècle sur le territoire de Saint-Colomban. La maison Gaffney-Kennedy (546 chemin de la Rivière-du-Nord) constitue l'un des rares témoins toujours présents du patrimoine agricole et de la venue des Irlandais catholiques dans la région.

Les propriétaires du lot 41

Le terrain est concédé en 1822 à John Foy. Dès 1822 ou 1823, une maison est érigée. Au fil des ans, des bâtiments de ferme sont construits et des animaux comme des vaches, des porcs, des moutons et des chevaux y sont élevés. On cultive principalement la patate et l'avoine.

C'est en 1875 que la famille Gaffney achète le lot 41 (James Gaffney a émigré au Canada en 1833 et son épouse Helen en 1846). Durant les années 1960, la famille Gaffney-Kennedy est très impliquée dans sa communauté : chemin de croix, Catholic Woman League, bibliothèque publique, fêtes champêtres municipales, etc.

Jusqu'à tout récemment, la famille était encore propriétaire du site. Bien qu'elle n'ait pas toujours personnellement cultivé la terre, elle l'a préservée en la louant afin de maintenir l'exploitation agricole.



Une maison patrimoniale

Selon la tradition orale, la maison actuelle daterait de 1875. Mais peut-être est-elle plus ancienne? Avec son plan rectangulaire et sa toiture à deux versants qui repose sur une galerie, cette maison rurale appartient au modèle de maison québécoise d'inspiration néo-classique. Certaines photos d'époque montrent qu'au début, la demeure présente un parement extérieur en clin de bois, disposé horizontalement.

“À son apogée, on compte environ 250 familles à Saint-Colomban sur un sol finalement difficile à cultiver.”



La maison Gaffney-Kennedy est inscrite sur un site patrimonial qui témoigne de l'histoire agricole du secteur avec sa dépendance. Son caractère champêtre participe à l'identité de Saint-Colomban.

Source : BANQ, Collection Point du Jour Aviation, 1964.



Les ouvertures sont ponctuées de fenêtres à petits carreaux, un modèle très ancien encore en vogue au début du XIXe siècle.

Source : Claude Bourguignon, début du XXe siècle.



L'ajout de lucarnes va permettre d'agrandir la maison par le grenier en laissant passer la lumière.

Source : Claude Bourguignon, date inconnue.

Avec le temps, la maison se transforme. La toiture de tôle, puis en bardeau d'asphalte, le revêtement de clin à gorge placé verticalement, l'ajout de lucarnes et une galerie épousant le pourtour du carré témoignent de l'évolution des techniques architecturales. Différentes annexes contiguës à la résidence sont également construites.

En 2019, la Ville de Saint-Colomban acquiert une portion du lot d'origine incluant la maison ancestrale et la grange. Des projets d'aménagement d'un terrain de baseball et d'autres éléments récréatifs sont en cours de réalisation.

Rédaction

Linda Rivest, Histoire et Archives Laurentides

Recherche et révision

Claude Bourguignon

Pour en savoir plus

Saint-Colomban, Une épopée irlandaise au piémont des Laurentides écrit en 2006 par Claude Bourguignon est en vente à la bibliothèque de Saint-Colomban.

Calendrier des activités

—
TOUTE LA
FAMILLE
—



**SERVICE DES LOISIRS, DES SPORTS
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**

2^E CHAMPIONNAT DE BOÎTES À SAVON

18 septembre 2021 | 11 h
Chemin du Roi

Ingénieurs en herbe, à vos outils ! Envie d'un projet parents-enfants à faire cet été ? Construisez votre propre boîte à savon. Sinon, des boîtes à savon seront disponibles en prêt.

Pour plus de détails :

***[st-colomban.qc.ca/activites-loisirs-et-culture/grands-evenements/
championnat-de-boites-a-savon-de-saint-colomban/](http://st-colomban.qc.ca/activites-loisirs-et-culture/grands-evenements/championnat-de-boites-a-savon-de-saint-colomban/)***

Inscription jusqu'au 3 septembre à ccontant@st-colomban.qc.ca.
Veuillez préciser le nom, l'âge de votre enfant et si vous fournissez le véhicule ou non.

4 catégories : 6-8 ans, 9-11 ans, 12-14 ans et 15-20 ans.

Charles Contant 450 436-1453, poste 6313
ccontant@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



SPECTACLE FAMILIAL | LE VOYAGE EN CHANSON DES PÈRES PÉTU

26 septembre 2021 | 10 h 30 à 11 h 30
Centre récréatif et communautaire

Le spectacle **Le voyage en chanson des Pères Pétu** présente les grandes étapes de l'histoire de la musique québécoise. C'est une invitation à survoler les chemins empruntés par les artistes d'hier à aujourd'hui : des plaintes de la Nouvelle-France à Mes Aïeux en passant par Félix Leclerc, les joyeux lurons Éric Bégin et Éloi Amesse proposent un voyage ludique par le biais d'œuvres marquantes qui ont traversé le temps. Un spectacle enlevé et drôlement éducatif qui invite les enfants à chanter et à danser. Parents, ne pas s'abstenir.

Josée Caron 450 436-1453, poste 6304
jcaron@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

LES SAMEDIS S'ÉTIRENT !

18 septembre 2021 | 9 h à 16 h

La bibliothèque ouvre ses portes de 9 h à 16 h tous les samedis à compter du 18 septembre. Pour souligner l'évènement, nous vous proposons une journée toute spéciale :

- Lancement Biblio-Jeux 6 – 12 ans
- À 10 h, l'autrice Valérie Grenier te racontera l'histoire de Picasso, le Picbois qui picossait n'importe quoi
- Dès 13 h, les animateurs du groupe Premier joueur viennent nous proposer une multitude de jeux de société à jouer avec toute la famille
- De 13 h à 16 h, séance de dédicace avec Charlène Desjardins, autrice du suspense Fraction

GRATUIT



Calendrier des activités

EN
GÉNÉRAL

Semaine des bibliothèques
du Québec

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

Du 16 au 23 octobre 2021
Bibliothèque

Thématique de la semaine : Ma biblio – Une histoire de famille

GRATUIT

RENCONTRE AVEC CHANTAL BRODEUR, AUTRICE DE *MISS BIBLIO EN FAIT TROP*

19 octobre 2021 | 19 h
Bibliothèque

Une rencontre avec cette autrice et bibliothécaire professionnelle qui présente son premier roman.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

ATELIER D'AQUARELLE

22 octobre 2021 | 19 h
Bibliothèque

Initiation aux différentes techniques d'aquarelle.

Matériel fourni

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Semaine des bibliothèques
du Québec

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

ATHLETRES

18 octobre 2021 | 19 h
Bibliothèque

Dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, vous êtes conviés à manier la plume en interaction avec des œuvres visuelles. Ainsi, vous aurez l'occasion d'exprimer avec des mots ce qui vous viendra spontanément à la vue d'une œuvre qui aura retenu votre attention, voire frappé votre imaginaire. Une approche ludique permettant le mariage entre divers modes d'expression artistique.

Matériel fourni

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Calendrier des activités



Les journées de la culture

CULTURE

25^E ÉDITION DES JOURNÉES DE LA CULTURE SOUS LE THÈME : VOYAGE DANS LE TEMPS

24 au 26 septembre 2021

À toutes les époques, la culture est porteuse de sens, d'identité et d'enracinement : elle incarne une manière d'habiter le temps. Hier, aujourd'hui ou demain, c'est par la culture que nous voyageons !

Pour information:

Josée Caron

450 436-1453 poste 6304

jcaron@st-colomban.qc.ca

SALON D'ARTISTES ET D'ARTISANS

25 septembre 2021 | 12 h à 17 h
Parc Phelan

Sur la même formule que le marché public, le Salon d'artistes et d'artisans qui regroupent différents artistes de la région est présenté en simultané avec l'événement Saint-Colomban en spectacle. Pour dénicher le cadeau idéal ou tout simplement pour se faire plaisir. Venez faire votre tour et rencontrer nos artistes. En cas de mauvais temps, les activités seront remises au lendemain, soit le dimanche 26 septembre de 12 h à 17 h.

Josée Caron

450 436-1453 poste 6304

jcaron@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

EXPOSITION ET VERNISSAGE : PERSONNAGES QUI ONT MARQUÉ NOTRE ENFANCE

Exposition : du 16 septembre au 14 octobre 2021
selon l'horaire de la bibliothèque

Vernissage : dimanche 26 septembre 2021 de
13 h à 16 h à salle d'exposition de la bibliothèque

Cette exposition d'arts visuels rend hommage aux personnages qui ont marqué l'enfance de chacun des participants. Une vingtaine d'artistes en arts visuels, de tout niveau, utilisant différents médiums, font revivre un personnage fictif ou réel qui s'est fait connaître au petit ou au grand écran. Un vernissage en compagnie des artistes aura lieu à la bibliothèque le dimanche 26 septembre à 13 h.

Josée Caron

450 436-1453 poste 6304

jcaron@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Calendrier des activités

—
EN
GÉNÉRAL
—

CULTURE

CONFÉRENCE | VOYAGE DANS LE TEMPS DU CURÉ LABELLE

PAR RICHARD LAGRANGE

26 septembre 2021 | 13 h 30

Vous connaissez sans doute le curé Labelle, grâce à la série télévisée Les Pays d'en haut. Vous souhaitez en apprendre davantage sur ce personnage fascinant qui a marqué son époque ? Dans le cadre des Journées de la Culture 2021, Histoire et Archives Laurentides vous invite à cette conférence. L'activité se terminera par le lancement du nouvel ouvrage de Richard Lagrange intitulée Le pays rêvé du curé Labelle - Emparons-nous du sol, de la vallée de l'Ottawa jusqu'au Manitoba, publié par les Presses de l'Université Laval.

Les places étant limitées, confirmez votre présence par courriel à info@halaurentides.com ou au 450 436-1512 (poste 3339).

Lieu

Vieille gare de Saint-Jérôme
160, rue de la Gare
Saint-Jérôme
J7Z 2C2



Image source : histoiresdecheznous.ca

MA BIBLIO
UNE HISTOIRE DE **FAMILLE**

PHOTO: ANNIE GARGANO



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

2 3 E É D I T I O N

16-23 OCT. 2021

semainedesbibliotheques.ca

**SERVICE DES LOISIRS, DES SPORTS
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**

RALLYE AUTOMOBILE D'HALLOWEEN

30 octobre 2021 | 10 h à 14 h
Partout dans la ville

La Ville vous invite à participer au rallye automobile d'Halloween.

Les règlements

- Chaque véhicule est considéré comme une équipe ;
- Tous les participants doivent être déguisés ;
- Une photo d'équipe doit être prise avant le départ ;
- Vous devez apporter votre propre crayon ;
- Aucun parcours n'est établi, vous commencez par l'arrêt de votre choix ;
- Plusieurs arrêts à faire et chaque équipe crée son parcours ;
- À chaque arrêt, un personnage viendra vous voir et vous devrez répondre à l'énigme en inscrivant la réponse sur le formulaire ;
- Au dernier arrêt, vous devez remettre votre formulaire (n'oubliez pas d'inscrire votre nom et numéro de téléphone) afin de participer au tirage d'un prix mystère.

Il y aura distribution de bonbons.

Charles Contant 450 436-1453, poste 6313
ccontant@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

PLUIE OU PAS, CETTE ANNÉE, LA BIBLIOTHÈQUE DÉPLACÉ L'HALLOWEEN !

Judi, 28 octobre | 10 h à 20 h
Bibliothèque

La bibliothèque et son personnel se transforme pour l'occasion selon une thématique mystère. Récupérez votre sac de bonbons, participez au concours et admirez le décor.

Téléphone: 450 436-1453, poste 6301

Courriel: biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

**SERVICE DES LOISIRS, DES SPORTS
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**

LE SENTIER HANTÉ

31 octobre 2021 | 19 h
Sentier à l'Orée-des-Bois

Si tu crois être assez courageux, vient faire le sentier hanté derrière l'école à l'Orée-des-Bois. Tu vas avoir des frousses, voir des personnages, manger des bonbons et plus encore !

Inscription non requise

Charles Contant 450 436-1453, poste 6313
ccontant@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



Calendrier des activités

EN
GÉNÉRAL

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

LES SOIRÉES TRICOT AVEC JULIE

Tous les mercredis | 19 h

Début le 1^{er} septembre 2021

Bibliothèque

Rencontres hebdomadaires de tricot libre avec échanges de trucs et techniques pour les passionnés du tricot.

Inscription obligatoire — Places limitées

st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

EXPOSITIONS ARTISTIQUES MENSUELLES

Nous sommes présentement en période de recrutement pour des artistes souhaitant exposer à la bibliothèque dès 2022. Pour toute question ou pour proposer votre candidature, n'hésitez pas à envoyer votre demande

Inscription

Charles Prud'homme Touchette

450 438-1453 poste 6306

cptouchette@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

CLUB DE LECTURE

Tous les 2^e jeudis de chaque mois | 19 h

Début le 9 septembre 2021

Bibliothèque

Soirées d'échanges de coups de cœur littéraires tous genres confondus. Bienvenue à tous !

Inscription obligatoire — Places limitées

st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

TECHDOC À LA RESCousse

Sur rendez-vous

Tu as reçu une liseuse à Noël? Ton prof te demande de faire une recherche sur l'empreinte des Mochicas? Tu peux enfin voyager et tu veux alléger ta valise lors de tes prochaines vacances? Prends rendez-vous avec nos Tech. Doc., elles répondront à toutes tes questions.

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

REGROUPEMENT DES ARTISTES EN ARTS VISUELS DE SAINT-COLOMBAN

Tous les vendredis | 8 h 30 à 15 h 30
Salle de la bibliothèque

Le Regroupement d'artistes en arts visuels de Saint-Colomban, formé en 2016, a pour but de faciliter des rencontres de travail conviviales entre artistes locaux pour échanger et perfectionner leurs techniques de travail.

Ces rencontres sont aussi l'occasion de briser l'isolement, de relever des défis sous forme d'ateliers imposés et de se faire connaître dans le milieu artistique. Elles sont également un excellent moyen de motivation et d'encouragement dans la poursuite de leur cheminement artistique.

Pour information:

Normand Beauséjour

450 275-8107

Nbml1303@gmail.com

GRATUIT

BINGO – MOUVEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES

28 septembre, 26 octobre, 30 novembre 2021 |
18 h 30 à 22 h

7 décembre 2021 | 15 h à 23 h

Centre récréatif et communautaire

Le 7 décembre : Assemblée générale avec souper gratuit en payant la carte de membre au coût de 15 \$. Non-membre : 18 \$. St-Hubert ou Benny pour le souper.

Pour information:

J. Mainville 450 275-3691

Le bingo pour tous les membres : 5 \$

Non-membre : 6 \$



CULTURE

SAINT-COLOMBAN EN SPECTACLE

25 septembre 2021 | 12 h à 17 h
Centre récréatif et communautaire

Sur la même formule que le marché public, Saint-Colomban en spectacle est une prestation musicale extérieure qui regroupe différents artistes de la région et qui est présentée en simultanée avec le Salon d'artistes et d'artisans.

En cas de mauvais temps, les activités seront remises au lendemain, soit le dimanche 26 septembre de 12 h à 17 h.

Pour information:

Josée Caron

450 436-1453 poste 6304

jcaron@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Calendrier des activités

5 À 12
ANS



SÉRIE Semaine des bibliothèques
SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

LA CAVERNE D'ALIT BABA

12 septembre, 17 octobre et
21 novembre 2021 | 11 h 30
Bibliothèque

Lecture et création sur divers sujets, pour tous les goûts.
Matériel fourni

Septembre : On mélange ceci, on ajoute un peu de cela.
Viens découvrir une recette avec nous.

Octobre : Tu aimes les monstres ? Les vampires ? Les fantômes ?
Alors, joins-toi à nous. Tu ne veux surtout pas manquer ça !

Novembre : Notre planète est la maison de plusieurs cultures
et traditions. Découvrons ensemble l'importance de vivre en
communauté et l'acceptation de la différence.
6 à 11 ans

Inscription obligatoire — Places limitées

st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SÉRIE Semaine des bibliothèques
SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

SAMEDI BIBLIO-JEUX

16 octobre 2021 | 13 h 30 à 16 h
Bibliothèque

Dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques
du Québec, qui se tiendra du 16 au 23 octobre prochains, ta
bibliothèque t'invite à venir jouer en famille ou entre amis à
des jeux éducatifs fantastiques créés expressément pour toi !

Intéressé, intéressée ? Inscris-toi sur JEMINSCRIS et viens jouer
avec nous à des jeux comme : « Robomatique », « Wendigo »,
« Agent secret », « La Fabrique à sucre », « Mospid! », « Dans ma
valise », « Size up! », et plus encore !

Inscription obligatoire — Places limitées

st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

—
ADOLESCENTS
ET JEUNES
ADULTES
—

Calendrier des activités



SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

DÉSENCOMBRER VOTRE ESPACE AVEC SUCCÈS!

21 octobre 2021 | 19 h
Bibliothèque

Découvrez des trucs et astuces pour mieux gérer votre espace de vie.

Inscription obligatoire — Places limitées

st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

SOIRÉE BISTRO AVEC LA CONTEUSE DANIELLE GODIN

24 septembre 2021 | 19 h
Bibliothèque

Dans le cadre du 25^e anniversaire des Journées de la culture, la conteuse Danielle Godin nous ramène en 1668 pour rencontrer la lavandière d'Hochelaga, le tout dans une ambiance bistro décontractée.

Inscription obligatoire — Places limitées

st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Calendrier des activités

0 À 5 ANS

ATELIER RCR-BÉBÉ

15 novembre 2021 | 19 h à 20 h 30

Bibliothèque

Cet atelier s'adresse à quiconque souhaite connaître la base en secourisme bébé et enfant. Idéale pour les parents, les nouveaux parents, ainsi que leurs proches.

Inscription obligatoire — Places limitées

st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



ATELIER DE MASSAGE BÉBÉ POUR LES PARENTS ET ENFANTS DE 0 À 12 MOIS

par Brigitte Brodeur, massothérapeute, membre de RITMA et mère de deux garçons

16, 23 et 30 novembre et 7 décembre

2021 | 9 h à 10 h 15

Bibliothèque

Le massage pour bébé favorise l'attachement et la communication non verbale entre l'enfant et l'adulte, apaise les pleurs et stimule les systèmes nerveux, respiratoire, digestif et immunitaire. Venez découvrir des moyens pour soulager les petits maux courants de votre trésor, tel que gaz, coliques, congestion, etc., et ce, par le massage, la réflexologie et la polarité.

Inscription obligatoire — Places limitées

Bibliothèque, st-colomban.qc.ca/jeminscris

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

ATELIER D'ÉVEIL 0 - 24 MOIS

15 septembre, 13 octobre, 17 novembre 2021

et 8 décembre 2021 | 10 h 30

Bibliothèque

15 septembre 2021

aigus, graves, rapides ou lents, explorent les sons et la musique.

13 octobre 2021

Frotte, frotte, frotte, tout doit être propre !

Parlons propreté dans le quotidien de bébé.

17 novembre 2021

Vroum, Vroum ! Pin Pon, Pin Pon ! Tchou, Tchou !

3, 2, 1, je découvre les véhicules.

8 décembre 2021

Toutes les couleurs et textures de Noël dans nos livres.

Découvrez différentes façons d'éveiller votre tout-petit à travers le jeu et la lecture !

Inscription obligatoire — Places limitées

st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

ATELIERS CULINAIRES POUR LES ENFANTS DE 3 À 5 ANS

16 et 30 septembre, 14 et 28 octobre et 11 et 25 novembre

2021 | 10 h à 12 h

Bibliothèque

Cours d'initiation à la cuisine pour les tout-petits ayant pour objectif de partager un moment de qualité parent-enfant et de développer des aptitudes culinaires de base dans un contexte festif et ludique.

Inscription obligatoire — Places limitées

st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE ET FINE

par Andrée Habel, thérapeute expert-conseil de l'activité à l'enfance

**3 septembre, 1er octobre, 5 novembre et 3 décembre 2021 | 8 h 30 à 9 h 30 pour les enfants de 2 et 3 ans
10 h à 11 h 30 pour les enfants de 4 et 5 ans**

Bibliothèque

Ces activités permettront à l'enfant d'améliorer sa force, son équilibre, sa coordination et sa dextérité. Ces habiletés l'aideront à bien s'asseoir, courir, sauter et à dessiner, découper, bricoler.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

ROSETTE LA MOUFETTE SE CHERCHE UN AMI – 2 À 7 ANS

23 octobre 2021 | 14 h

Bibliothèque

Rosette la mouffette ne peut pas se faire d'amis, à cause de... Ouache! Vous savez quoi! Tristounette, elle décide de se prendre en main et de partir à la recherche d'amitié. En chemin, elle rencontre d'autres animaux qui, comme elle, peinent à se faire des amis. Ils deviendront les meilleurs amis du monde.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

STIMULATION DU LANGAGE À TRAVERS LE JEU POUR LES 0 À 5 ANS

24 septembre, 22 octobre et 19 novembre 2021 | 9 h 30 à 11 h

Bibliothèque

L'apprentissage de la parole devient optimal en contexte de jeu. Autrement dit, le développement du langage est une affaire de plaisir! Voilà pourquoi la Bibliothèque de Saint-Colomban offre aux familles des ateliers de stimulation du langage amusants qui leur permettront de découvrir et d'emprunter du matériel de qualité adapté à chacun des enfants en fonction de son propre stade de développement.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

HALTE-ALLAITEMENT

13, 27 septembre, 11 et 25 octobre, 8 et 22 novembre et 6 décembre 2021 | 9 h à 11 h

Bibliothèque

Nourri-Source Laurentides organise toutes les deux semaines des rencontres à la bibliothèque. Une marraine d'allaitement sera sur place pour répondre aux questions sur l'allaitement.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



grande semaine des tout-petits

avec Semaine des bibliothèques du Québec

Grande semaine des tout-petits

L'HEURE DU CONTE AVEC OUISTITILIT POUR LES ENFANTS DE 2 À 5 ANS

18 et 12 septembre 2021 | 10 h 15
17 et 20 octobre 2021 | 10 h 15
10 et 21 novembre 2021 | 10 h 15

Bibliothèque

Une heure du conte suivit de jeux ou de bricolage.

Matériel fourni.

Septembre : L'automne arrive à grands pas. Ouistilit a bien hâte d'en discuter avec toi !

Octobre : L'Halloween s'en vient. Ouistilit veut te faire découvrir ses histoires effrayantes !

Novembre : Ouistilit adore les contes traditionnels !

Le 21 novembre, il t'invite à une matinée pyjama pour t'en faire découvrir.

Viens en pyjamas !

N'hésite pas à apporter ta doudou et oreiller. N'oublie surtout pas d'apporter ton toutou préféré !

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Grande semaine des tout-petits

TABLEAUX MUSIQUE POUR LES 2 À 5 ANS

20 novembre 2021 | 10 h 30

Bibliothèque

Souignons la Journée internationale des droits de l'enfant !

Tableaux Musique est un voyage qui se tisse en suspension entre rêve et réalité, entre sons et images.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Grande semaine des tout-petits

DÉJEUNERS-CAUSERIES POUR LES PARENTS ET ENFANTS DE 0-5 ANS

10 septembre, 8 octobre, 12 novembre et 10 décembre 2021 | 9 h à 11 h

Bibliothèque

Un moment de pause, de plaisir en toute simplicité entre parents vivant la même réalité.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



Marché
PUBLIC
SAINT-COLOMBAN

**DERNIÈRE
TOURNÉE
DE LA
SAISON
23/09**



Passer votre commande en ligne.
Balayer le code QR pour accéder directement
à une panoplie de produits frais sur le MARCHÉ EN LIGNE.



Calendrier des activités



SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

ACTIVITÉS BIBLIO-SANTÉ POUR TOUS

16 septembre, 14 octobre, 11 novembre,
16 décembre 2021 | 19 h
Bibliothèque

Tous les mois, nous vous présentons de l'information, des ateliers et de nombreuses ressources pouvant bénéficier à tous les citoyens, des usagers du système de santé, en plus des proches aidants. Un thème différent par mois. Vous pouvez également consulter les cahiers thématiques au : st-colomban.qc.ca/biblio sous l'onglet **Thèmes** et **Biblio-Santé**.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

LES NOUVEAUX ACTES DES PHARMACIENS, CE QU'ON VEUT SAVOIR !

par Krystel Beaucage, pharmacienne
21 septembre 2021 | 19 h
Bibliothèque

Qu'est-ce qu'un pharmacien peut faire pour moi et ma famille? Depuis 2013, la loi 41 a permis aux pharmaciens d'élargir leur offre de service aux citoyens. En effet, les pharmaciens peuvent offrir plusieurs soins aux patients, incluant des prescriptions pour conditions mineures déjà connues du patient ou des traitements/préventions pour divers problèmes de santé.

La loi ayant été bonifiée, depuis le 25 janvier 2021, les citoyens du Québec ont désormais accès à un pharmacien avec encore plus d'outils pour aider sa patientèle.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

LA COPARENTALITÉ : UN TRAVAIL D'ÉQUIPE ENTRE LES DEUX PARENTS

18 novembre 2021 | 19 h
Bibliothèque

Cet atelier s'adresse aux parents, beaux-parents, grands-parents, ou tout adulte qui collabore avec un autre parent dans la vie d'un enfant. Cet atelier, d'une durée de deux heures, vise à permettre aux participants à réfléchir sur leur rôle de parent, à définir les besoins du père, de la mère, des enfants, ainsi qu'à préciser l'apport spécifique de chacun des parents. L'atelier offre des outils ainsi que des pistes de réflexion dans le but d'atteindre les bénéfices d'une relation coparentale de qualité.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Grande semaine des
jeunes



Calendrier des activités



SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

ON JOUE !

22 septembre, 27 octobre et
24 novembre 2021 | 14 h
Bibliothèque

Vous aimez les jeux de société ? Joignez-vous à nous ! Plusieurs échanges en vue autour d'une panoplie de jeux.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

CAFÉ-CAUSERIE

15 septembre, 20 octobre et
17 novembre 2021 | 14 h
Bibliothèque

Échange sur différents sujets dans une ambiance conviviale.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

ATELIER BIBLIO-SANTÉ

8 septembre, 13 octobre,
10 novembre et 8 décembre 2021
| 14 h
Bibliothèque

Tous les mois, nous vous présentons de l'information, des ateliers et de nombreuses ressources pouvant bénéficier à tous les citoyens, des usagers du système de santé, en plus des proches aidants. Un thème différent par mois. Vous pouvez également consulter les cahiers thématiques au : **st-colomban.qc.ca/biblio** sous l'onglet **Thèmes** et **Biblio-Santé**.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

L'APRÈS-MIDI DES 1 000 ET 1 MORCEAUX

29 septembre 2021 | 14 h
Bibliothèque

Venez vous détendre avec nous ! Après-midi de casse-têtes et dégustation au programme.

Inscription obligatoire — Places limitées
st-colomban.qc.ca/jeminscris

Bibliothèque
450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Calendrier des activités

SERVICE DES SPORTS, DES LOISIRS ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

JEUX REMUE-MÉNINGE DE L'ÂGE D'OR

9 septembre au 16 décembre
2021 | 13 h à 15 h
Centre récréatif et
communautaire

Jeux pour pratiquer la mémoire.
Apportez vos jeux préférés !

Animation par Nicole Bourdage.

Pour information:

Marie-France Hébert

450 438-2173

mariebrousseau9@gmail.com

GRATUIT

SOIRÉE DANSANTE DE L'ÂGE D'OR

20 novembre 2021 | 19 h à 22 h |
23 octobre, 18 décembre 2021 |
17 h à 22 h
Centre récréatif et communautaire

Animée par Maureen Bond

23 octobre

Souper dansant Halloween, venez costumés

18 décembre

Souper de Noël.

Pour information et prix

Maureen Bond

450 258-4549

SOUPER MÉCHOUI DE L'ÂGE D'OR

30 septembre 2021 | Ouverture
des portes à 17 h et souper à 18 h
Cabane à sucre Constantin

Membre 27 \$

Non-membre 33 \$

Pour information :

Maureen Bond

450 258-4549

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

RACONT'ART

1^{er} septembre, 6 octobre,
3 novembre et 1^{er} décembre
2021 | 14 h
Bibliothèque

Venez vous divertir par le biais de l'écriture.
De belles parenthèses entre réalité et fiction.

Bibliothèque

450 436-1453 poste 6301

biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

UTA REGARDS SUR LES BEATLES

Les mardis du 5 au 26 octobre 2021
| 13 h 30 à 16 h
Centre récréatif et communautaire

Monsieur Gilles Valiquette nous fera redécouvrir ce
groupe emblématique, des années 1940 à 1966, au
travers 4 garçons dans le vent et leur musique.

Pour information:

Liette Allaire

450 436-4963

Allaire_mll@vidéotron.ca

60\$

Inscription Toute personne qui désire s'inscrire
aux activités doit le faire de la façon suivante : En
remplissant le formulaire d'inscription en ligne, dès le
24 août à 9 h, disponible sur le site web
www.USherbrooke.ca/uta/laurentides





Guide des loisirs

Programmation automne et hiver 2021-22

Guide des loisirs

Programmation automne et hiver 2021-22

50 ans +

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/Inscription
Abdos-fesses-cuisses	Exercices variés, visant à tonifier spécifiquement les muscles abdominaux, les fessiers et les cuisses. Le cours sera conclu par une période d'étirements et de relaxation.	50+	Début : 15 septembre 2021 Durée : 12 sem. 15 septembre au 8 décembre 2021 de 11 h 30 à 12 h 30.	190 \$	Centre récréatif et communautaire	Maude Laplante mlaplante@caprpn.ca 450 436-5757 poste 3912
Cardio débutant/intermédiaire	Mise en forme globale du corps par des exercices développant les capacités cardiovasculaires et l'endurance musculaire. Cours dynamique pouvant être chorégraphié selon le niveau du groupe. Niveau débutant : S'adresse aux personnes qui débutent ou qui reprennent l'entraînement après une période d'arrêt. Niveau intermédiaire : S'adresse aux personnes ayant déjà participé à un programme d'entraînement depuis au moins 1 an, de manière continue.	50+	Début : 14 septembre 2021 Durée : 12 sem. 9 septembre au 7 décembre 2021 de 9 h à 10 h. 16 septembre au 9 décembre 2021 de 10 h 15 à 11 h 15.	190 \$	Centre récréatif et communautaire	Maude Laplante mlaplante@caprpn.ca 450 436-5757 poste 3912
Étirements	Cours visant à maintenir et/ou développer l'amplitude de vos mouvements. Vous vous sentirez plus souple et confortable dans vos activités quotidiennes.	50+	Début : 14 septembre 2021 Durée : 12 sem. 14 septembre au 7 décembre 2021 de 10 h 15 à 11 h 15.	190 \$	Centre récréatif et communautaire	Maude Laplante mlaplante@caprpn.ca 450 436-5757 poste 3912
Essentrics 50+	Inspiré du ballet et du tai chi. Les exercices feront rajeunir votre corps, en restaurant le mouvement dans vos articulations, la flexibilité dans vos muscles, soulagent la douleur et stimulent vos cellules pour augmenter l'énergie, le dynamisme ainsi que votre système immunitaire. Tapis obligatoire. Bloc et courroie si possible.	50+	Début : 27 septembre 2021 Durée : 8 sem. 27 septembre au 29 novembre 2021 de 9 h à 10 h. Pas de cours le 11 octobre.	90 \$	Centre récréatif et communautaire	Mélanie Bourget melaniebourget3@gmail.com 438 497-8849
Pétanque de l'âge d'or	Pétanque et baseball poche.	50+	Début : 8 septembre 2021 Durée : 12 sem. 8 septembre au 15 décembre 2021 de 13 h à 16 h.	Contactez l'organisateur	Centre récréatif et communautaire	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173

Guide des loisirs

Programmation automne et hiver 2021-22

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/Inscription
Danse en ligne de l'âge d'or	Venez apprendre des nouveaux pas. Professeur : Maureen Bond 450 258-4549.	50+	Début : 9 septembre 2021 Durée : 12 sem. 9 septembre au 16 décembre 2021 Débutant : 18 h à 19 h Intermédiaire : 19 h 15 à 20 h 15 Début : 17 septembre 2021 Durée : 11 sem. 17 septembre au 17 décembre 2021 Débutant : 9 h à 10 h Intermédiaire : 10 h 15 à 11 h 45	Contactez l'organisateur	Centre récréatif et communautaire	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173
Pickleball de l'âge d'or	Le pickleball est une variante du tennis traditionnel. Il combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.	50+	Début : 10 septembre 2021 Durée : 12 sem. 10 septembre au 17 décembre 2021 de 18 h 30 à 21 h.	Contactez l'organisateur	École du Triolet	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173
Cardio douceur	Programme adapté, simple et efficace qui fera travailler votre corps tout en douceur et en sécurité. Ce cours s'adresse à des personnes ayant de légères limitations physiques ou des problèmes de santé mineurs.	Pour tous	Début : 8 septembre 2021 Durée : 12 sem. 8 septembre au 1 ^{er} décembre 2021 de 10 h 15 à 11 h 15. Pas de cours le 13 octobre 2021.	190 \$	Centre récréatif et communautaire	Maude Laplante mlaplante@caprdn.ca 450 436-5757 poste 3912
Tonus et souplesse	Développement de la flexibilité et du tonus musculaire par des mouvements statiques et dynamiques. Inspiré entre autres des techniques de Pilates, ce cours profitera autant à votre corps qu'à votre esprit.	Pour tous	Début : 8 septembre 2021 Durée : 12 sem. 8 septembre au 1 ^{er} décembre 2021 de 9 h à 10 h. Pas de cours le 13 octobre 2021. 9 septembre au 2 décembre 2021 de 11 h 30 à 12 h 30. Pas de cours le 14 octobre.	190 \$	Centre récréatif et communautaire	Maude Laplante mlaplante@caprdn.ca 450 436-5757 poste 3912

Guide des loisirs

Programmation automne et hiver 2021-22

Culture

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/Inscription
Drapeaux en mouvement	Discipline présentant un ensemble chorégraphique spécialisé mettant en vedette des déplacements structurés et la manipulation d'équipement tel que les drapeaux. L'apprentissage des mouvements de base permet de créer des enchaînements spectaculaires.	5-7 ans	Début : 19 septembre 2021 Septembre à mai de 9 h à 10 h	478.11 \$	Centre récréatif et communautaire	École Artistique Nathalie Descôteaux info@eand.ca 450 694-1552 EAND.ca
Cours de dessin	Atelier de dessin et arts plastiques en utilisant différents médiums	6-12 ans	Début : 19 septembre 2021 19 septembre au 28 novembre 2021. Pas de cours le 10 octobre. 6-8 ans : 9 h 30 à 10 h 30 9-12 ans : 11 h à 12 h 30	6-8 ans 100 \$ 9-12 ans 125 \$	Centre récréatif et communautaire	Odette Gauvreau l.ode@videotron.ca 450 565-5903

Mise en forme

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/Inscription
Tabata	Cours intense s'adressant au participant désirant dépasser ses limites et/ou se remettre en forme rapidement. La méthode Tabata c'est 20 secondes d'exercices intensifs suivis de 10 secondes de récupération.	Pour tous	Début : 17 septembre au 17 décembre 2021. Pas de cours le 11 octobre 2021. Durée : 12 sem. Lundi de 17 h 15 à 18 h 15 Vendredi de 12 h 15 à 13 h 15	98 \$	Centre récréatif et communautaire	Maude Laplante mlaplante@caprdn.ca 450 436-5757 poste 3912
Kangoo Power	Le Kangoo Power est un entraînement de type aérobie avec des bottes trampolines. Venez bouger sur de la musique entraînante tout en rebondissant de plaisir.	Pour tous	Début : 14 septembre 2021 14 septembre au 30 novembre 2021 de 19 h 30 à 20 h 30.	180 \$	École des Hautbois	Geneviève Ledoux versantsante@gmail.com 450-822-6996
Zumba gold et Essentrics	Zumba gold® (30 min) Pour ceux qui veulent danser la zumba à moindre intensité sans saut. Essentrics® (25min) Inspiré du tai chi et du ballet étirement et renforcement. Prévoir un tapis, courroie et bloc. Bouteille d'eau et espadrilles.	Pour tous	Début : 22 septembre 2021 22 septembre au 17 novembre 2021 de 9 h à 10 h.	90 \$	Centre récréatif et communautaire	Mélanie Bourget melaniebourget3@gmail.com 438 497-8849

Guide des loisirs

Programmation automne et hiver 2021-22

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/Inscription
Zumba	La Zumba® est un programme d'entraînement physique complet tout en danse, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines. Matériel à prévoir : bouteille d'eau et espadrilles.	Pour tous	Début : 25 septembre 2021 25 septembre au 27 novembre 2021 de 9 h à 10 h. Pas de cours le 9 octobre.	90 \$	École des Hautbois	Mélanie Bourget melaniebourget3@gmail.com 438 497-8849
Essentrics	Inspiré du ballet et tai chi. Entraînement complet qui combine simultanément l'étirement et le renforcement, tout en engageant l'ensemble des muscles du corps. Ce cours augmentera la flexibilité et la mobilité pour un corps sain et tonifié. Tapis bloc et courroie si besoin.	Pour tous	Début : 25 septembre 2021 25 septembre au 27 novembre 2021 de 10 h 05 à 11 h 05. Pas de cours le 9 octobre.	90 \$	École des Hautbois	Mélanie Bourget melaniebourget3@gmail.com 438 497-8849
Danse en ligne - Débutant	Venez danser en groupe!	Pour tous	Début : 27 septembre 2021 27 septembre au 13 décembre 2021 de 19 h à 20 h. Début : 30 septembre 2021 30 septembre au 16 décembre 2021 de 10 h 15 à 11 h 15	Lundi soir: 13 semaines au montant de 104.00\$ ou chaque cours à 10.00\$ Jeudi matin: 14 semaines au montant de 112.00\$ ou chaque cours à 10.00\$	Centre récréatif et communautaire	Chantal Ritchie chantalritchie@hotmail.com 450 602-4252
Danse en ligne - Avancé	Venez danser en groupe!	Pour tous	Début : 27 septembre 2021 27 septembre au 13 décembre 2021 de 20 h 15 à 21 h 15.	Contactez l'organisateur	Centre récréatif et communautaire	Chantal Ritchie chantalritchie@hotmail.com 450 602-4252
Viniyoga	Lundi : Yoga débutant Mardi : Yoga intermédiaire Mercredi : Yoga doux	Pour tous	Début : 13 septembre 2021 13 septembre au 1 ^{er} décembre 2021 Lundi : 19 h à 20 h Mardi : 9 h à 10 h Mercredi : 17 h 45 à 19 h Mercredi : 19 h 15 à 20 h 30	Contactez l'organisateur	Lundi : Salle de la bibliothèque Mardi et mercredi : Centre récréatif et communautaire	Nathalie Robillard 450 858-2009

Guide des loisirs

Programmation automne et hiver 2021-22

Sports

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Karaté	Favoriser la discipline et la concentration. Capacité de 25 personnes.	Pour tous	Début : 9 septembre 2021 Durée : 10 sem. 9 septembre au 11 novembre 2021 Débutant : 18 h Avancé : 19 h	Enfant : 80 \$ Adulte : 90 \$ Payable lors du 1 ^{er} cours	École de la Volière	Lorenzo D'Anna dannalorenzo20@gmail.com 450 563-3935
Badminton - Mouvement des personnes handicapées		Pour tous	Lundi : 13 septembre au 20 décembre 2021 de 18 h 30 à 20 h 30 Mercredi : 8 septembre au 22 décembre 2021 de 18 h 30 à 20 h 30	1\$ par joueur par soir. Maximum de 16 personnes	École des Hautbois	Jocelyne Mainville 450 275-3691
Tai chi	Le tai chi est l'exercice corporel par excellence pour développer et maintenir une bonne santé physique et mentale. Il consiste en une suite de mouvements amples, lents et fluides, issus d'un art martial chinois centenaire. Le tai chi est reconnu de façon unanime pour plusieurs bienfaits tels que : l'augmentation de la mobilité et de la flexibilité des articulations, la réduction du niveau de stress et l'amélioration de la concentration, de l'équilibre et de la coordination. Matériel nécessaire : vêtements confortables et bon souliers (espadrilles préférablement).	Pour tous	Début : 16 septembre 2021 Durée : 12 sem. 16 septembre au 16 décembre 2021 de 19 h à 20 h	130 \$ pour une période de 3 mois ou 400 \$ pour une année complète. Inscription en ligne sur le site web : www.taichilaurentides.com	École des Hautbois	François Lefebvre (instructeur) info@taichilaurentides.com 514-795-3338 www.taichilaurentides.com
Arts martiaux Aikido laido et Judo	<p>L'Aïkido est un art martial japonais moderne, non compétitif et non agressif. Le but de l'aïkido n'est pas de blesser ou d'humilier un adversaire, mais plutôt de le maîtriser sans lui faire de mal et sans se faire blesser.</p> <p>Le laido est l'art traditionnel du sabre japonais consistant à dégainer, couper et rengainer. L'essentiel de la pratique du laido consiste en l'apprentissage et l'exécution de katas (séquences de mouvements précis), s'exécutant la plupart du temps seul et correspondant à un scénario.</p> <p>Judo - cet art martial a été créé en tant que pédagogie physique, mentale et morale au Japon. Sa caractéristique la plus importante est de projeter, soit d'amener l'adversaire au sol et de l'immobiliser (Techniques de maîtrise) ou de l'obliger à abandonner à l'aide de clés articulaires et d'étranglements.</p> <p>Matériel nécessaire pour participer : Uniformes laido disponibles par commande laïto (sabre à lame d'acier) sont disponibles par commande seulement pour 500 \$ + Hakama (pantalon jupe porté par la classe Samurai) sont aussi disponibles par commande seulement pour 100 \$-400 \$ selon la qualité demandée.</p>	Pour tous	Début : 7 septembre 2021 7 septembre au 11 décembre 2021 Lundi, mercredi et vendredi : 12 h-13 h (Judo), 18 h-19 h (laido), 19 h-20 h (Aikido) Samedi : 10 h-11 h (Enfants/parents) 11 h-12 h (Aikido)	Aïkido adultes 250\$/ par session enfants 110\$/ par session cours parent/ enfant 110 \$ par session pour parent laido adultes 200\$/ par session Judo adultes 200\$/ par session	Centre récréatif et communautaire	Stéphane Janczuk s_janczuk@hotmail.com 514-668-6073

Guide des loisirs

Programmation automne et hiver 2021-22

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/Inscription
Tir à l'arc	Apprentissage de l'archerie traditionnelle au longbow (grand arc anglais), sport facile, passionnant et accessible aux familles. Apprentissage de diverses techniques dans un cadre convivial et sécuritaire avec des enseignants qualifiés.	12 ans et +	Début 5 novembre 2021 de 19 h à 20 h	195 \$ pour la session de 10 cours	École de la Volière	Patrick Doiron medievalel@hotmail.com 450 592-0660DD
Ski de fond - volet compétitif	Le ski de fond est un sport complet d'endurance, le programme est adapté au niveau de l'enfant et selon ses objectifs. Les Fondeurs jouissent d'une structure bien établie, d'entraîneurs certifiés et de programmes de qualité. La devise du club : Fondeurs un jour, fondeurs toujours!	10 ans et plus	Début : octobre à mars selon le programme	Contactez l'organisateur	École de la Volière	Rémi Brière 579 888-2005. clubfondeurslaurentides@gmail.com
Ski de fond - volet jeunesse et adulte	Le club propose le programme d'apprentissage Jeannot Lapin, Jackrabbitt et En Pistel de Nordiq Canada. Les cours d'une durée de 8 semaines permettent aux skieurs d'apprendre la technique de base principalement par le jeu. Le programme comprend une pause chocolat chaud et une collation pour se réchauffer durant la séance de 1 h 30. Cours d'initiation pour adulte, 8 séances de 1 h 30 sur les bases de la glisse en pas classique. Inscription : En ligne via le site web du 20 septembre au 1 ^{er} décembre 2021.	4 ans et plus et adultes	Début : selon le programme choisi Samedi et dimanche à Morin-Heights, Mirabel, St-Hippolyte et Val-Morin Inscription du 20 septembre au 1 ^{er} décembre	190 \$	École de la Volière	Club Fondeurs-Laurentides www.fondeurslaurentides.ca 579-888-2005 facebook.com/ FondeursLaurentides
L'ABC du sport	Introduction à 8 sports lors de la session : hockey, golf, tennis, volleyball, baseball, basketball, football et soccer	Pour tous	Début : 3 octobre 2021 Durée : 8 semaines 3 octobre au 21 novembre 2021 de 9 h à 12 h Pas de cours le 10 octobre 2021	150 \$ + taxes	École des Hautbois	Sportball Olivier Rousseau rivenord@sportball.ca ou 514-347-7664

Guide des loisirs

Programmation automne et hiver 2021-22

Sports

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Acro danse gym	L'acro danse gym est une discipline qui combine la danse et la gymnastique. Les danseurs travailleront d'abord des éléments de base en gymnastique tel que les diverses roulades, roues, renverses, sauts, tout en développant leur souplesse par des exercices précis. Ils apprendront aussi les techniques de base reliées à la danse. Nous offrons différents niveaux pour répondre aux besoins de chaque participant. Une fois ces éléments acquis, ils seront combinés ensemble pour créer une chorégraphie.	4-6 ans	Début : 19 septembre 2021 Septembre à mai de 10 h à 11 h	478.11 \$	Centre récréatif et communautaire	École Artistique Nathalie Descôteaux info@eand.ca 450 694-1552 EAND.ca
Acro danse gym/cheer	L'acro danse cheer est une combinaison de danse, de gymnastique et de cheerleading. Les danseurs travailleront d'abord des éléments de base en gymnastique tel que les diverses roulades, roues, renverses, sauts, tout en développant leur souplesse par des exercices précis. Ensuite, ils apprendront les techniques de base en cheerleading pour les montés et les stunts. Nous offrons différents niveaux pour répondre aux besoins de chaque participant. Une fois ces éléments acquis, les danseurs les combineront à des mouvements de danse dans une chorégraphie qu'ils présenteront au spectacle de fin de session.	7-12 ans	Début : 19 septembre 2021 Septembre à mai de 11 h à 12 h 15	586.14 \$	Centre récréatif et communautaire	École Artistique Nathalie Descôteaux info@eand.ca 450 694-1552 EAND.ca
Acro danse gym/cheer : Troupe AcroPlus inter/avancé	L'acro danse cheer est une combinaison de danse, de gymnastique et de cheerleading.	12 ans et plus	Début : 19 septembre 2021 Septembre à mai de 12 h 30 à 14 h 15	802.21 \$	Centre récréatif et communautaire	École Artistique Nathalie Descôteaux info@eand.ca 450 694-1552 EAND.ca

Guide des loisirs

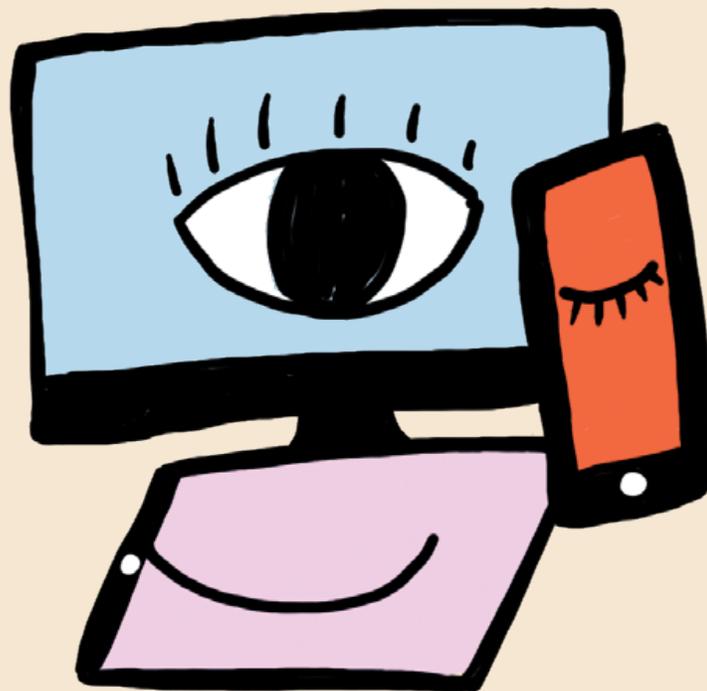
Programmation automne et hiver 2021-22

Autres

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Gardiens avertis	<p>Le cours donne des conseils pour devenir un gardien responsable. Il développe aussi l'assurance et fournit des trucs pour trouver des emplois de gardien.</p> <p>Nombre de participants maximum: 14 personnes.</p>	11-15 ans	<p>3 octobre 2021 de 8 h 30 à 16 h 30</p> <p>21 et 28 novembre de 8 h 30 à 12 h 30</p>	45 \$ prix membre	Centre récréatif et communautaire	<p>Maude Laplante mlaplante@caprdn.ca 450 436-5757 poste 3912</p>
Prêt à rester seul	<p>Programme de la Croix-Rouge. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi prêts à rester seuls.</p> <p>Nombre de participants maximum: 14 personnes.</p>	9 ans et plus	<p>17 octobre et 5^e décembre 2021 de 9 h à 15 h</p> <p><i>*Le 2^e cours n'est pas la suite de l'autre. Ce sont deux cours identiques, mais avec 2 dates de disponibles.</i></p>	35 \$ prix membre	Centre récréatif et communautaire	<p>Maude Laplante mlaplante@caprdn.ca 450 436-5757 poste 3912</p>
Scout	<p>Envie de voir vos enfants vivre le plein air à fond? Les scouts sont là pour ça. Il ou elle vivra des moments extraordinaires dans son groupe scout et se fera des amis. Éducation par l'action, travail d'équipe, développement personnel et jeux de plein air.</p> <p>Pour renseignements et inscriptions st-colomban.63scout@hotmail.com Suivez-nous sur facebook : @stcolomban.63scout</p>	7-17 ans	<p>Aventuriers 11-17 ans 8 septembre au 15 décembre de 18 h 30 à 21 h 30</p> <p>Louveteaux 9-11 ans 9 septembre au 16 décembre de 18 h 30 à 21 h 30</p> <p>Castors 7-8 ans 10 septembre au 17 décembre de 18 h 30 à 21 h 30</p>	Contactez l'organisateur	École du Triolet	<p>Véronique Grenier veroniquegrenier@outlook.com 450 275-5296</p>

JEMINSCRIS

Tu veux participer
aux activités proposées
par la Ville?*



*Crée un compte **en ligne**, prévois un délai de 48 h pour
valider le compte et inscris-toi aux activités.*

st-colomban.qc.ca/jeminscris